

Las AGENDAS VISUALES nos podrán ayudar a planificar el día



SAQUÉMOSLE PARTIDO A ESTA SITUACIÓN

POTENCIANDO LA AUTONOMÍA

FOMENTANDO EL TRABAJO EN EQUIPO

FAVORECIENDO FUNCIONES EJECUTIVAS: PLANIFICACIÓN Y ORGANIZACIÓN DE TAREAS

TRANSFORMAR EL ABURRIMIENTO EN IMAGINACIÓN



Y ahora, ¿qué hago yo aquí encerrado?

Pautas para afrontar la ansiedad en niños ante el COVID-19



ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS

Dirección del centro

www.sjd.es



ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS

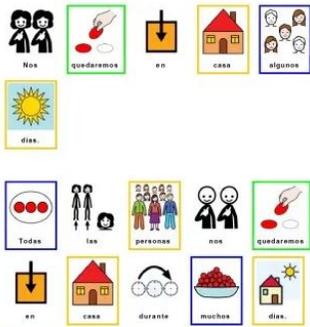
¿CÓMO PODEMOS AYUDAR A LOS NIÑOS A AFRONTAR LA ANSIEDAD EN UNA SITUACIÓN DE CONFINAMIENTO?

Explicando lo que ocurre, adaptando el lenguaje a su nivel de comprensión o usando otras herramientas visuales.



Usando dibujos,
pictogramas,

historias sociales



o cuentos



Centramos en el aquí y ahora. Centramos en los aspectos positivos que nos ofrece esta situación:

pasar más tiempo juntos



hacer aquello que teníamos pendiente



Inventar y crear nuevos juegos y crear alianzas nuevas con los niños y niñas

La programación de tareas debe ser variada alternando la puesta en marcha de distintas respuestas: actividades sensoriales, manipulativas, físicas, artísticas... CREATIVAS

